



# TUTORAT Les Nuits Blanches



2023/2024

Semestre 4

Promo 2022/2025

UECP 35 Education thérapeutique  
Correction des Annales



Durée : 20 minutes

**QCM 1 : A propos de l'éducation thérapeutique en neurologie :**

A. Elle ne concerne que les pathologies neurovasculaires.

**Faux : les pathologies concernées sont : Les pathologies neuro vasculaires, neuro dégénératives, Onco-neurologiques, neuro gériatriques, neuro inflammatoires et toutes les maladies rares. Exemples : AVC, hémorragie méningée, sclérose en plaque, parkinson, Alzheimer, myasthénie, myopathie, épilepsie, SLA, amyotrophie multisystématisé...**

B. Elle vise à rendre le patient autonome pour vivre avec sa maladie.

**Vrai**

C. Elle prend en compte la place de l'aidant.

**Vrai**

D. Elle ne prend pas en compte le délai de l'évolution de la maladie.

**Faux : Elle prend en compte le délai d'évolution dans la maladie car la prise en charge n'est pas la même.**

E. Elle s'inscrit dans le cadre légal national.

**Vrai**

**QCM 2 : A propos de l'éducation thérapeutique (ETP) en neurologie :**

A. Les maladies sont trop peu nombreuses pour faire l'objet d'une éducation thérapeutique.

**Faux : les maladies rares ont elles aussi des programmes d'ETP, mais ils sont souvent regroupés pour plusieurs maladies (exemple : programme EMU pour la myasthénie et la myopathie).**

B. La Myasthénie est une maladie rare.

**Vrai**

C. Les programmes d'éducation pour les maladies rares s'adressent aussi aux aidants.

**Vrai**

D. Il est possible de suivre un programme d'ETP en distanciel.

**Vrai**

E. Les programmes d'ETP en distanciel ne présentent aucun intérêt.

**Faux : l'intérêt du distanciel est de limiter le déplacement de patients atteints de troubles cognitifs ainsi que de troubles sensori-moteurs.**

**QCM 3 : Concernant le programme de prise en charge des patients après un accident vasculaire cérébral (AVC) :**

A. Il aide à identifier et mieux connaître les signes évocateurs d'un AVC.

**Vrai**

B. Il aide à identifier des symptômes séquellaires non visibles que peut induire un AVC.

**Vrai**

C. Il éclaire sur ce que peut être des séquelles d'un AVC et leur impact sur le quotidien.

**Vrai**

D. Il permet d'exprimer des émotions.

**Vrai**

E. Il se déroule uniquement en tête à tête avec l'éducateur.

**Faux : il peut être individuel ou bien collectif (avec un groupe de patients ayant été atteint d'un AVC).**

**QCM 4 : Concernant le programme de prise en charge des patients après un accident vasculaire cérébral (AVC) :**

A. Il aide le patient à percevoir ses propres facteurs de risque.

**Vrai**

B. L'hypertension artérielle est le premier facteur de risque des AVC.

**Vrai**

C. Il permet au patient d'initier des modifications de son mode de vie hygiéno-diététique.

**Vrai**

D. Les aliments salés favorisent la baisse de la pression sanguine artérielle.

**Faux : ils favorisent l'augmentation de la pression sanguine artérielle.**

E. Seul le médecin sera habilité à mesurer la pression sanguine artérielle.

**Faux : les infirmiers, les aides-soignants... beaucoup de personnel de santé sont autorisés à mesurer la pression sanguine artérielle. Il existe des machines pour cette tâche.**

**QCM 5 : Le programme ETP PETALE traite :**

A. De la physiopathologie de l'asthme.

**Vrai**

B. Des signes de la crise.

**Vrai**

C. De la gestion de l'alimentation avec la prise de corticoïdes.

**Vrai**

D. De l'importance de la qualité du sommeil.

**Vrai**

E. Du sevrage tabagique.

**Vrai**

**QCM 6 : Le programme ETP RESPIRE traite :**

A. De la symptomatologie de la BPCO.

**Vrai**

B. Des différents traitements.

**Vrai**

C. De la gestion de l'encombrement bronchique.

**Vrai**

D. De l'importance de la mise en place d'une activité physique adaptée régulière.

**Vrai**

E. Des pathologies professionnelles ayant un impact sur la santé respiratoire.

**Faux : il s'agit ici de parler seulement de la BPCO, et non des autres pathologies respiratoires.**

**QCM 7 : Concernant les propositions suivantes :**

A. La glycémie est une constante physiologique finement régulée par différents hormones et maintenue autour de 1 g/L.

**Vrai**

B. L'insuline est la seule hormone hyperglycémiante.

**Faux : c'est la seule hormone hypoglycémiante.**

C. L'insuline est sécrétée de manière continue tout au long de la journée avec des pics de sécrétion lors des prises alimentaires.

**Vrai**

D. Le cerveau est l'organe le plus consommateur du glucose.

**Vrai**

E. Le foie et le muscle sont les deux organes permettant le stock de glucose sous forme de glycogène.

**Vrai**

**QCM 8 : Concernant les définitions suivantes :**

A. En l'absence de pathologie, la glycémie veineuse à jeun est  $< 1,10$  g/L.

**Vrai**

B. Une glycémie veineuse à jeun  $> 1,26$  g/L définit un diabète sucré.

**Faux : il faut que ce soit à 2 reprises.**

C. Une glycémie veineuse  $> 2,00$  g/L à n'importe quel moment de la journée et associée à des symptômes évocateurs de diabète suffit à définir un diabète sucré.

**Vrai**

D. Il existe plusieurs types de diabètes sucrés selon le mécanisme conduisant à la survenue du diabète.

**Vrai**

E. Le diabète de type 1 est le diabète le plus fréquemment diagnostiqué.

**Faux : c'est le diabète de type 2 qui est le plus fréquemment diagnostiqué.**

**QCM 9 : Quels sont les objectifs de l'éducation thérapeutique dans la pathologie diabétique :**

A. Permettre l'autonomie du patient.

**Vrai**

B. Limiter le risque de survenue de complications chroniques diabétiques.

**Vrai**

C. Favoriser l'équilibre glycémique du patient.

**Vrai**

D. Améliorer la qualité de vie du patient.

**Vrai**

E. Diminuer le risque hypoglycémique.

**Vrai**

**QCM 10 : Selon les études, quels sont les bénéfices de l'éducation thérapeutique en diabétologie :**

A. L'ETP diminue du recours à l'hospitalisation.

**Vrai**

B. L'ETP raccourcit la durée moyenne de séjour.

**Vrai**

C. L'ETP améliore l'équilibre glycémique, reflété par l'HbA1C.

**Vrai**

D. L'ETP réduit les amputations des membres inférieurs dans le cadre de la prise en charge des troubles trophiques diabétiques.

**Vrai**

E. L'ETP diminue l'absentéisme professionnel.

**Vrai**