



Tutorat 2023-2024



FORMATION EN SOINS INFIRMIERS

PREFMS CHU DE TOULOUSE

Rédaction 2023-2024

UECP 16

Psychiatrie générale de l'adulte

QCMs d'entraînement

Ce cours vous est proposé bénévolement par le Tutorat Les Nuits Blanches qui en est sa propriété. Il n'a bénéficié d'aucune relecture par l'équipe pédagogique de la Licence Sciences pour la Santé ni de l'IFSI. Il est ainsi un outil supplémentaire, qui ne se substitue pas aux contenus diffusés par la faculté et l'institut en soins infirmiers.

Rédigé par Sourd Dorian à partir des QCMs de R.ABIDINE présenté le 03/04/2024.

QCMs d'entraînement R.ABIDINE

Dans le trouble panique on retrouve :

- A. Des attaques de panique récurrentes
- B. Un délire floride
- C. Une anxiété anticipatoire concernant la survenue d'autres attaques de panique
- D. Une dysphorie
- E. Eventuellement une agoraphobie

Réponses : ACE

Quel(s) traitement(s) thymorégulateur(s) pouvez-vous introduire pour un sujet de 30 ans présentant un premier épisode maniaque ?

- A. Carbamazépine
- B. Lithium
- C. Valproate
- D. Aripiprazole
- E. Lamotrigine

Réponses : BD

La dépression :

- A. Toucherait environ 15% de la population dans la vie entière
- B. Est une maladie générant des coûts importants au niveau social
- C. Génère toujours une insomnie
- D. Peut générer des idées suicidaires
- E. Entraîne la plupart du temps une hyperphagie

Réponses : ABD

Le trouble bipolaire :

- A. Est dit de « type 1 » lorsque les patients n'ont fait que des épisodes hypomaniaques dans leur vie.
- B. Est une maladie rare chronique (touche moins de 1 personne/1000)
- C. Est uniquement expliqué par des facteurs de vulnérabilité biologique
- D. Est uniquement expliqué par des facteurs précipitants environnementaux
- E. Peut se traiter grâce à des sels de lithium

Réponse : E

L'attaque de panique peut comprendre clinique :

- A. De la tristesse
- B. Une dyspnée
- C. Des tremblements
- D. Des paresthésies au niveau des extrémités des membres
- E. Un vécu de catastrophe imminente

Réponses : BCDE

L'accès maniaque :

- A. Est caractérisé par une humeur exaltée ou euphorique
- B. Une réduction du temps de sommeil associée à une asthénie diurne
- C. Peut être associé à des éléments délirants
- D. Est généralement sans danger pour le patient
- E. Peut générer une irritabilité

Réponses : ACE

Quels sont les symptômes nécessaires pour parler d'épisode dépressif caractérisé

- A. Durée des symptômes supérieurs à 1 mois
- B. Durée des symptômes supérieurs à 2 semaines
- C. Rupture avec l'état antérieur
- D. Au moins 1 critère majeur sur 2 parmi tristesse et trouble du sommeil
- E. Nécessité de 10 critères du DSM-V

Réponses : BC

Quels sont les risques de complications de l'épisode dépressif caractérisé

- A. Risque suicidaire
- B. Risque de récurrences dépressives
- C. Risque de désinsertion socio professionnelle
- D. Risque de comorbidité avec une schizophrénie
- E. Risque de comorbidité avec un trouble anxieux

Réponses : ABCE

Comment évalue-t-on le risque suicidaire ?

- A. Evaluation des facteurs de risque
- B. Recherche d'idées suicidaire schématisées
- C. Recherche d'accès à un moyen létal
- D. Evaluation de la létalité du moyen

Réponses : ABCDE

Quelles attitudes devez-vous avoir face à un patient faisant un épisode maniaque ?

- A. Avoir une attitude calme
- B. Lui proposer une activité physique pour pouvoir évacuer son stress
- C. Eviter les stimulations
- D. Faire le lien avec ses proches, avec son accord pour mettre en place un suivi adapté
- E. Penser à une hospitalisation si le patient a des troubles du comportement qui peuvent entraîner des conséquences pour le patient ou son environnement

Réponses : ACDE

Quels sont les critères d'une attaque de panique ?

- A. Début progressif
- B. Durée de plus de 1h
- C. Parfois présence d'un sentiment de déréalisation ou de dépersonnalisation
- D. Présence de symptômes physiques
- E. Présence de symptômes comportementaux allant de l'agitation à la sidération

Réponses : CDE

Sur le plan clinique, la dépression se définit par (une ou plusieurs réponses) :

- A. La tristesse
- B. Une perte d'envie
- C. L'étrangeté
- D. L'autisme
- E. Une perte d'appétit

Réponses : ABE

Sur le plan clinique, un épisode maniaque se définit par (une ou plusieurs réponses) :

- A. Une exaltation
- B. Une accélération psycho-motrice
- C. Des idées suicidaires
- D. Un ralentissement psycho-moteur
- E. Un repli autistique

Réponses : AB

Sur le plan clinique, un trouble bipolaire se définit dans le temps par (une ou plusieurs réponses) :

- A. Une alternance d'épisode maniaque et d'épisode dépressif
- B. Une alternance de schizophrénie et de dépression
- C. Une alternance de schizophrénie et d'épisode maniaque
- D. Une alternance de schizophrénie et d'hypo-manie
- E. Une alternance d'épisode dépressif et d'hypomanie

Réponses : AE

Parmi les propositions suivantes, quelle(s) est (sont) la (les) complication(s) majeure(s) :

- A. Le suicide
- B. La schizophrénie
- C. L'autisme
- D. La dépendance à l'alcool
- E. La « bouffée délirante aiguë »

Réponses : AD

Parmi les propositions suivantes, quel est l'examen d'imagerie qui est recommandé par la Haute Autorité de Santé lors d'un premier épisode dépressif majeur :

- A. Echo-doppler des troncs supra-aortiques
- B. TDM cérébrale
- C. IRM du massif facial
- D. Radiographie du thorax
- E. Aucun

Réponse : B

Quels sont les critères nécessaires pour parler d'épisode dépressif caractérisé ?

- A. Une rupture avec l'état antérieur
- B. Une durée des symptômes dépressifs de plus de 1 mois
- C. Une tristesse et/ou une anhédonie
- D. Des idées suicidaires
- E. Une insomnie

Réponses : AC