



Tutorat Les Nuits Blanches



Correction des
annales

2023/2024

Promo 2023-2026

Semestre 2

UEC 23 Douleur

Cette correction vous est proposée bénévolement par le Tutorat Les Nuits Blanches qui en est sa propriété. Il n'a bénéficié d'aucune relecture par l'équipe pédagogique de la Licence Sciences pour la Santé ni de l'IFSI. Ce document n'atteste en rien de l'exactitude des réponses

QCM 1 : Évaluer la douleur permet de :

Réponses : ACDE

- A. De quantifier et de mesurer objectivement la douleur → **Vrai**
- B. De gagner du temps plutôt que d'écouter les plaintes → **Faux, il faut aussi écouter les plaintes du patient**
- C. De sortir du débat « je crois » ou « je ne crois pas » que l'enfant a mal → **Vrai**
- D. D'apprécier l'évolution de la douleur après la mise en route d'un traitement → **Vrai**
- E. D'avoir un langage commun entre professionnels de santé → **Vrai**

QCM 2 : La douleur :

Réponses : ABDE

- A. Comprend une expérience émotionnelle → **Vrai**
- B. Comprend une sensation désagréable → **Vrai**
- C. Est une information véhiculée par le système sanguin → **Faux, c'est le système nerveux**
- D. Aiguë, elle correspond à une atteinte de l'intégrité du corps → **Vrai**
- E. Peut se chroniciser, on parle alors de douleur chronique → **Vrai**

QCM 3 : L'évaluation chez le patient adulte communicant et sans trouble cognitif majeur :

Réponses :

- A. Peut être réalisée avec une Échelle Visuelle Analogique EVA → **Vrai**
- B. Peut être réalisée avec une Échelle Verbale Simple EVS → **Vrai**
- C. Peut être réalisée avec une Échelle Doloplus → **Faux, utilisé chez les patients dyscommunicants**
- D. Peut être réalisée avec une Échelle Algoplus → **Faux, utilisé chez les patients dyscommunicants**
- E. Peut être réalisée avec une Échelle des visages → **Faux, chez les sujets dyscommunicants ou les enfants**

QCM 4 : Les douleurs neuropathiques chez l'enfant :

Réponses : ABCDE

- A. Peuvent se manifester par des sensations de décharge électrique → **Vrai**
- B. Peuvent se manifester par des contractures musculaires → **Vrai**
- C. S'évaluent avec l'échelle DN4 Pédiatrique → **Vrai**
- D. S'évaluent avec l'échelle GED-DI → **Vrai**
- E. Peuvent se manifester des fourmillements → **Vrai**

QCM 5 : Lors de l'initiation d'un opioïde à visée antalgique chez l'adulte il faut :

Réponses : ABC

- A. Informer sur le risque lors de la conduite de véhicule → **Vrai**
- B. Faire une échelle POMI → **Vrai**
- C. Dépister les consommations récréatives de stupéfiants → **Vrai**
- D. Proposer des laxatifs à la demande → **Faux, en systématique**
- E. Proposer des antiémétiques en systématique → **Faux, à la demande**

QCM 6 : Les traitements non médicamenteux intègrent :

Réponses :

- A. L'hypnose → **Faux, c'est une méthode de communication thérapeutique**
- B. Le détournement d'attention par provocation d'une douleur plus intense → **Faux**
- C. La neurostimulation trans cutanée (TENS) → **Faux**
- D. La physiothérapie antalgique → **Faux**
- E. La sophrologie → **Faux**

QCM 7 : Concernant la chronicisation de la douleur :

Réponse : C

- A. Seules les douleurs nociceptives peuvent se chroniciser → **Faux, elles peuvent toutes se chroniciser**
- B. Seules les douleurs neuropathiques peuvent se chroniciser → **Faux, elles peuvent toutes se chroniciser**
- C. N'est évoquée qu'après persistance des douleurs au-delà de 3 mois → **Vrai**
- D. Nécessite une désactivation des récepteurs NMDA de la corne postérieure de la moelle → **Faux, il y a une activation des récepteurs NMDA**
- E. Seules les douleurs nociplastiques peuvent se chroniciser → **Faux, elles peuvent toutes se chroniciser**

QCM 8 : Les phrases ci-dessous mobilisent un effet placebo :

Réponses : BD

- A. Peut-être que ce médicament vous aidera → **Faux**
- B. Je mets en place cet antibiotique qui va agir comme une vraie barrière à cette bactérie dont vous a parlé le médecin → **Vrai**
- C. Quand le médicament sera fini, vous aurez peut-être moins mal → **Faux**
- D. Alors que le médicament antalgique passe, peut-être sentez-vous déjà un confort qui s'installe dans votre bras → **Vrai**
- E. Il y a peu de chance que cela soit efficace mais on va quand même essayer → **Faux**

QCM 9 : La douleur :

Réponses : ABC

- A. Nociceptive est liée à des mécanismes inflammatoires → **Vrai**
- B. Neuropathique est liée à des lésions nerveuses → **Vrai**
- C. Liée aux soins justifie une prémédication → **Vrai**
- D. Se diagnostique par des examens biologiques sanguins → **Faux, on ne voit rien à l'examen biologique sanguin mais par les échelles d'évaluation de la douleur**
- E. Est une expérience individuelle positive qui forge le caractère de la personne → **Faux, bien évidemment que non !**

QCM 10 : Concernant les traitements antalgiques les conseils suivants sont corrects :

Réponse : E

- A. Écraser un traitement à libération prolongé → **Faux**
- B. Décaler les heures de prise d'un traitement à libération prolongé → **Faux**
- C. Prendre un traitement à libération prolongé à la demande → **Faux**
- D. Stopper un opioïde en cas de constipation → **Faux, prescription de laxatifs jointe**
- E. Prendre des interdoses lors des pics de douleur → **Vrai**