



# Tutorat 2024-2025



FORMATION EN SOINS  
INFIRMIERS  
PREFMS CHU DE TOULOUSE  
Rédaction 2023-2024

Semestre 1

UEC 29  
Psychologie

*Ce cours vous est proposé bénévolement par le Tutorat Les Nuits Blanches qui en est sa propriété. Il n'a bénéficié d'aucune relecture par l'équipe pédagogique de la Licence Sciences pour la Santé et de l'IFSI. Il est ainsi un outil supplémentaire, qui ne subsiste pas aux contenus diffusés par la faculté et l'institut en soins infirmiers.*

# La santé, la maladie, les représentations

## I. Continuum Santé/Maladie

### Santé :

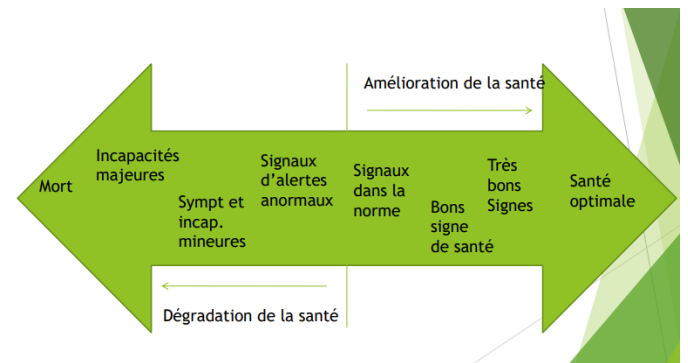
- Une absence de signes objectifs du corps non dysfonctionnant, absence de signes subjectifs de malaise ou de maladie
- C'est non seulement une absence de maladie, mais c'est aussi un état de bien-être physique, mental et social

### Maladie :

- Altération de la santé, affectant également les facultés intellectuelles ou morales : phénomène à la fois biologique, psychologique, social.
- Adaptation de l'organisme aux conditions biologiques qu'un processus pathologique viendrait modifier.

**PROBLEME** : Nous sommes tous en phase terminale. Et nous sommes tous, pour autant qu'il nous reste un peu de souffle, d'une certaine manière en bonne santé.

La santé et la maladie sont des concepts séparés : il y a des degrés de santé ou de maladie. Nous parlons de santés et de maladies au pluriel.



## II. Croyances, représentations et réactions

### 1. Les croyances relatives à la santé et à la maladie

#### a. Définition

« Croyances de santé » : perceptions que l'on peut avoir de la santé et des maladies, des causes et conséquences en matière de santé, du fonctionnement du corps ou des organes.

La plupart de ces croyances sont des non-dits.

Ces croyances déterminent :

- Les comportements de santé (sains ou à risques) que l'on adopte
- Les relations que l'on a avec les professionnels de la santé
- L'impression de contrôle que l'on a de notre état de santé
- La capacité d'intégration de la maladie dans l'histoire personnelle

#### b. Des conceptions différentes en fonction de la culture

Chaque culture, individu à sa propre conception de la santé liée à l'éducation, au niveau d'éducation...

### 2. Les représentations du malade

#### a. Attributions causales de la maladie

##### *Causes externes*

- Eléments naturels : pollution, contagion...
- Événements de vie : problèmes professionnels et/ou financiers, traumatisme, perte d'emploi,
- Relations à autrui : conflits, échecs sentimentaux...

*Causes internes*

- Transmission familiale
- Dysfonctionnement corporel
- Emotions, caractère

3. Le sens de la maladie

Il est important de comprendre le sens que les patients donnent à leur maladie. Il est important de comprendre le sens que les patients donnent à leur maladie.

a. Catégorisation des significations données à un cancer du sein

- **Défi** : la maladie est un challenge à relever (induit une stratégie combative)
- **Valeur** : la souffrance est perçue comme rédemptrice (attitude stoïque, héroïque)
- **Soulagement** : la maladie vient donner un sens et une réponse à la vie (renaissance) et permet également un moment de répit
- **Stratégie** : la maladie est l'occasion d'obtenir des bénéfices secondaires (compassion, soutien)
- **Faiblesse** : la maladie est perçue comme un échec (induit honte, culpabilité)
- **Perte** : l'atteinte à l'intégrité est perçue comme irréparable (induit détresse et hostilité)
- **Ennemie** : la maladie est perçue comme un envahisseur face auquel il faut lutter ou se résigner
- **Punition** : la maladie est une sorte de châtimeur pour les fautes passées (expiation)