



Tutorat 2023-2024



FORMATION EN SOINS INFIRMIERS

PREFMS CHU DE TOULOUSE

Rédaction 2022-2023

UEC 26

Sémiologie générale

Signes généraux

Ce cours vous est proposé bénévolement par le Tutorat Les Nuits Blanches qui en est sa propriété. Il n'a bénéficié d'aucune relecture par l'équipe pédagogique de la Licence Sciences pour la Santé ni de l'IFSI. Il est ainsi un outil supplémentaire, qui ne se substitue pas aux contenus diffusés par la faculté et l'institut en soins infirmiers.

Rédigé par Sourd Dorian à partir du cours de O.WALTER présenté le 25/01/2023.

Signes généraux

I. Objectifs

- Diagnostiquer :
 - o Une asthénie, une anorexie, un amaigrissement, une altération de l'état général
 - o Un syndrome fébrile
- Lister les grands groupes de pathologies en cause

- **Asthénie**
- **Amaigrissement**
- **Anorexie**



**Si au moins 2 :
Altération de l'état général**

II. Asthénie

- **Syndrome fébrile**

a. Définition

- Fatigue : sensation normale (état physiologique) de lassitude limitant les performances physiques, disparaissant au repos
- Fatigabilité : fatigue anormalement précoce après un effort
- Asthénie : sensation anormale de lassitude limitant les performances physiques, ne disparaissant pas au repos

b. Composantes

- Asthénie organique : s'aggrave à l'effort / en fin de journée
- Asthénie intellectuelle
- Asthénie psychique :
 - o Présente dès le matin
 - o Difficultés d'endormissement (anxiété)
 - o Réveils nocturnes spontanés (dépression)
- Asthénie sexuelle : baisse de la libido : psychogène, hormonal

c. Orientation diagnostique

- Ancienneté : chronique si > 6 mois
- Composantes
- Autres signes généraux, fonctionnels, physiques

d. Différencier une asthénie psychogène et une asthénie organique

- Caractéristiques de l'asthénie
 - o Variations circadiennes
 - o Troubles du sommeil
- Signes généraux
 - o Altération de l'état général : ne permet pas de différencier
 - o Syndrome fébrile
- Signes d'atteinte d'organe

e. Causes d'asthénie

- Psychogène
 - o Episode dépressif
 - o Troubles du sommeil
- Organique
 - o Troubles endocriniens
 - Hypothyroïdie ++
 - o Anémie ++
 - o Virus
 - Hépatites
 - Mononucléose++ VIH
 - o Troubles métaboliques
 - Carence martiale (fer) +++
 - o Insuffisance rénale/cardiaque

- Grossesse débutante
- Cancers

(« Composantes grandes classes d'asthénie et altération de l'état général ne permet pas de différencier l'asthénie organique de l'asthénie psychogène, voilà ce qu'on vous demandera »)

III. Amaigrissement

a. Définition

- Quantifier
 - Pesée (même balance)
 - Significatif si perte >10% du poids en 6 mois
- A défaut : changement de taille de vêtements
- Distinguer amaigrissement volontaire et involontaire

b. Causes

- Défaut d'apport
 - Dénutrition
 - Psychogène
 - Inflammation chronique (néoplasie, infection chronique...)
- Pertes digestives
 - Parasitose digestive
 - Malabsorption (diarrhées chroniques)
- Hypercatabolisme
 - Diabète
 - Néoplasie
 - Endocrinopathie hypermétabolique
 - Hyperthyroïdie++

(« Il faut connaître les grandes causes de l'amaigrissement »)

IV. Anorexie

a. Définitions et types

- Diminution de l'appétit

b. Causes

- Psychogène ou organique
- Toute maladie évolutive hormis...

c. Amaigrissement sans anorexie

- Parasitose digestive (ténia)
- Endocrinopathies
 - Diabète
 - Hyperthyroïdie ++
- Malabsorption

**3 causes à rechercher en premier :
diabète, hyperthyroïdie, Ténia**

V. Syndrome fébrile

a. Définition

- Fièvre
- ± signes d'accompagnement
 - Frissons
 - Sueurs
 - Céphalées
 - Douleurs articulaires et musculaires (Arthromyalgies) diffuses

Température corporelle centrale

- > 37,5° C le matin
- > 37,8° C le soir
- Jusqu'à 38,2° C : fébricule

b. Conditions de mesure

- Moment
 - o Dans des conditions thermiques extérieures non extrêmes
 - o Le matin au réveil
 - o A distance des repas et après 30 minutes de repos dans la journée
- Voie
 - o Rectale
 - o Axillaire / buccale : ajouter 0,5°C
 - o Tympanique/ frontale par infra-rouge :
 - Ajouter 0,5°C
 - Attention cérumen si tympanique

c. Causes

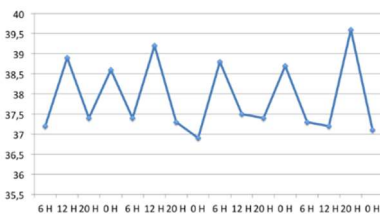
- Infections
- Néoplasie
- Thrombose veineuse ou artérielle
- Endocrinologique : hyperthyroïdie
- Médicamenteux
- Maladies inflammatoires

d. Courbe de température

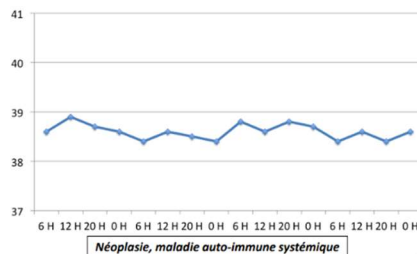
Durée :

- Jusqu'à 5 jours : aiguë
 - o Infection aiguë +++++: bactérie ++, virus, parasite
 - o Cause de fièvre prolongée débutante...
- → 20 jours : prolongée
 - o Infection chronique : tuberculose, VIH...
 - o Néoplasie
 - o Endocrinopathie hypermétabolique (hyperthyroïdie)
 - o Thrombose

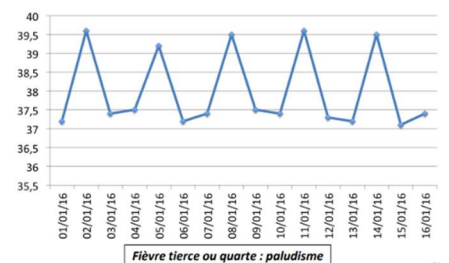
Fièvre intermittente



Fièvre en plateau



Fièvre récurrente



e. Eléments importants de l'interrogatoire devant une fièvre

- Terrain :
 - o Voyages
 - o Matériel étranger (prothèses, pace maker...)
 - o Contage infectieux (respiratoire, sexuel...)
 - o Vaccinations
- Signes fonctionnels d'organes

f. Frissons

- Au début de la montée thermique
- Frissons « à claquer des dents »
 - o Paludisme
 - o Bactériémie
 - o Grippe

g. Sueurs

- Déferescence thermique
- ± antipyrétique (paracétamol +++)
- Sueurs nocturnes, volontiers « à mouiller les draps »
 - Néoplasie
 - Tuberculose
 - Abscès profond
- Causes de sueurs sans fièvre
 - Hypoglycémie
 - Iatrogène : antidépresseurs...

h. Hypothermie

- Définition : température < 35°C
- Causes
 - Exposition au froid extrême
 - Infection (bactériémie ++)
 - Intoxication (alcool)
 - Endocrinien: Hypothyroïdie